

# Kultur- und Bildungsreise des Bürgervereins nach Italien vom 4. April 2024 – 15. April 2024

## Reise zum Nabel Italiens (Umbilicus Italiae) nach Rieti

Eine Kulturreise zu den schönsten Orten der **Abruzzen**, einem unbekannteren wilden Teil von Italien mit imposanten Bergkulissen, kleinen romantische Bergdörfer teils zu Umbrien teils zu Latium gehörend, circa 90 km nördlich von Rom. Es ist eine Reise, abseits der allgemeinen Touristenströme und daher auch besonders reizvoll. Es ist keine Pilgerreise, trotzdem werden wir immer wieder über Franziskus stolpern, der in dem Rieti-Tal seinen Spuren hinterlassen hat.

### 1.Tag: Hinfahrt bis Matrei

Am **4. April 2024** starten wir von Meckenheim nach Italien in die Abruzzen. Auf der Hinfahrt werden wir in Matrei im Hotel Krone übernachten.

### 2.Tag: Anreise Assisi

Am **5. April 2024** werden wir unser erstes Ziel erreichen – **Assisi** in Umbrien. Übernachten werden wir im Hotel La Terrazza in Assisi. Schon aus der Ferne ist die schöne mittelalterliche Stadt mit ihrer imposanten Stadtmauer zu sehen sowie die seit 2000 zum UNESCO-Weltkulturerbe zählende Ruine **Rocca Maggiore**. 400 vor Christus haben die Römer schon durch Anlage von Terrassen Assisi aufzubauen, nach Geo „ein göttlich schöner Ort“. Dort werden wir zwei Nächte verbringen.

### 3.Tag: In Assisi

Am **6. April 2024** haben wir genügend Zeit die wunderschöne Stadt **Assisi** mit einer Führung zu besichtigen, zum Beispiel, die **Basilika San Francesco**, eine imposante Kirche auf zwei Ebenen. Die Fresken in der Kirche stellen das Leben von Franziskus dar. In der Krypta der Kirche ist er begraben, denn vielen ist Assisi bekannt als Geburtsort von Giovanni Battista Bernardone, bekannt als heiliger Franziskus.

### 4.Tag: Anreise nach Rieti

Am **7. April 2024** machen wir uns auf den Weg nach **Rieti**, dem Centro d'Italia. Am Vormittag werden wir noch die unterhalb von Assisi liegende **Basilika Santa Maria degli Angeli** mit der Sterbekapelle von Franziskus besichtigen,

Auf der Fahrt nach **Rieti** geht es weiter über **Rasiglia** und **Cascia** unserem Ziel **Rieti** entgegen. Über das kleine mittelalterliche Dorf **Rasiglia** ragen die Ruinen einer Burg empor. Bekannt ist **Rasiglia**, als Dorf der tausend Bäche. Es wird auch das Venedig Umbriens genannt. Die Energie des Wassers wurde für Vollmühlen, Getreidemühlen, Wollmühlen und bei der Bearbeitung von kostbaren Stoffen beim Färben verwendet.

Weiter geht es nach **Cascia**. **Cascia** liegt 563 Meter über dem Meeresspiegel und ist ein malerisches Gewirr von roten Tondächern, die sich auf einem Hügel stapeln. Seine Straßen münden in das Tal des nahe gelegenen Flusses Corno in der Provinz Perugia. Die Gemeinde **Cascia** wurde in der Römerzeit gegründet. Bei **Cascia** muss die **Basilika di Santa Rita** erwähnt werden, die der Verehrung der Ortsheiligen, der heiligen Rita dient. Sehenswert ist die auch **Chiesa di Sant'Agostino** mit Fresken der umbrischen und perugischen Malerschulen.

Am Abend werden wir unser **Hotel Grande Albergo Quattro stagioni**, ein altes Gebäude aus dem 19. Jahrhundert in der Altstadt von **Rieti** nahe der alten Kirche **Santa Maria in Vescovio** beziehen. Jetzt befinden wir uns in **Latium**. Unser **Hotel Quattro stagioni** liegt im Zentrum der Stadt und nicht weit vom geographischen Mittelpunkt Italiens, dem "Umbiliculus Italiae" (dem Nabel Italiens), der durch eine Kugel markiert ist.

### 5.Tag: in Rieti

Der **8.April 2024** ist busfrei, wir besichtigen die Stadt Rieti (Hauptstadt der Provinz Rieti) in dem flachen Becken in der Rieti-Ebene. Die Altstadt liegt in einer Biegung des Flusses Velino am Südrand des Hochtals Conca di Rieti, das fast vollständig von hohen Bergen umschlossen ist.

Rieti war erst Hauptort der Sabiner und später eine römische Stadt. Ihre Glanzzeit erreichte es im Mittelalter. Zu dieser Zeit wurden auch die Mauern Mura di Rieti, um das historische Zentrum errichtet, die als die am besten erhaltenen Mauern von Italien gelten. In diesen Mauern stehen berühmte Paläste und Bauwerke, wie das Theater Flavio Vespasiano, der Palazzo Vecchiarelli in der Via Roma und der Palazzo Vincentini.

Am Vormittag werden wir eine Führung durch die Stadt machen, am Nachmittag geht es dann in den Untergrund, eine Führung **“Rieti sotterranea”** führt ins alte Rieti, den unterirdischen Teil von **Rieti**, mit römischen Resten der **Via salaria**. Die **Via salaria** war die antike Salzstrasse, die vom **Apennin** bis nach **Rom** führte

Zwischen den Führungen gibt es Gelegenheit eines der besten Gelati von Italien zu probieren. Die **. Cioccolateria Gelateria Napoleone** ist aber auch durch seine besonderen Kuchen und Gebäckstücke bekannt.

### 6.Tag: Spoleto

Am **9.April 2024** machen wir uns auf nach **Spoletto**. Die steilen Gassen der schönen Altstadt von **Spoletto** erreichen wir bequem über eine Reihe von Rolltreppen. Spoleto ist eine Stadt mit langer bewegter Geschichte, 241 v. Chr. erstmalig erwähnt. Die **Basilica di San Salvatore** mit einer **Cella** eines römischen Tempels wurde im 8. Jahrhundert von den Langobarden umgebaut und gehört seit 2011 ebenfalls zum **UNESCO-Weltkulturerbe**. Über der Stadt thront die **Rocca di Alborno**. Diese Burg wurde in der Renaissance als päpstliche Zwingburg errichtet, jetzt finden dort im Innenhof Kulturveranstaltungen statt. Auch sie kann leicht durch unter- und oberirdische Rolltreppen erreicht werden. Interessant ist auch die gewaltige 80 Meter hohe **„Ponte delle Torre“**, ein Aquädukt aus dem 14. Jahrhundert. Als Mittagsimbiss bietet sich – vielleicht auf der **Piazza del Mercato** - ein Panini mit dem typischen **„Porchetta“** an, auch ist Spoleto bekannt für seinen guten Wein.

Am Nachmittag fahren wir zu den **Cascata del Marmore** (deutsch Marmorfall), ein dreiteiliger, künstlich geschaffener Wasserfall, danach dann nach **Piediluco**. **Piediluco** ist eine kleine mittelalterliche Ortschaft, die sich entlang des Ufers des gleichnamigen Sees erstreckt, dort können wir einen Aperitivo am Ufer des **Lago di Piediluco** trinken.

### 7.Tag: Greccio, Contigliano und Fonte Colomba

Am **10.April 2024** werden wir **Greccio** im Rietital besuchen. Über dem Dorf liegt beeindruckend das **Kloster Greccio**, fast unbekannt. Es wurde wie die anderen des Rietitales von Franziskus gegründet. 1223 wurde hier die erste Krippe mit lebenden Figuren und Tieren dargestellt.

Danach geht es nach **Contigliano**, dem schönsten Dorf in der Umgebung, dort stehen die berühmte Benediktinerabtei, die Abtei **San Pastore** sowie die imposante Stiftskirche **San Michele Arcangelo**. Danach geht es zum Franziskuskloster, der Einsiedelei **Fonte Colombo**.

Zurück in **Rieti** wollen wir den Tag mit einem italienischen Abend beschließen.

### 8.Tag: Lago Turano und Terminillo

Am **11.April 2024** fahren wir am Nachmittag vorbei am **Rocca Sinibalda** nach **Castel di Tora**. Es liegt angeschmiegt am Berg am **Lago del Turano** und wird über eine interessante Brücke erreicht, von dort geht es nach **Posticcioia**, dieses Dorf hat noch den Grundriss eines gut erhaltenen Sabinerdorfes. Wenn das Wetter es zulässt, fahren wir über Rieti auf den **Terminillo**. Der **Monte Terminillo** ist der Skiberg der Römer, 100 km nördlich von Rom. Es ist ein Berg des Apenninengebirges mit einer Höhe von 2217 m. Dort wollen wir bei einem kleinen Imbiss den Sonnenuntergang genießen. Danach geht es zurück. Wir stoppen in **Vazia**, eine Ortsteil von Rieti. Dort werden wir zu Abendessen.

### 9.Tag: Zur freien Verfügung

Der **12.April 2024** steht zur freien Verfügung. Wer möchte kann sich in einen Bus setzen und in circa einer Stunde nach Rom fahren, dort ein bisschen römisches Flair genießen und mit dem Bus wieder zurückfahren.

### **10.Tag: Poggio bostone und La Foresta**

Am **13.April 2024** besuchen wir noch die beiden anderen Franziskusklöster im Rietital, das erste ist die Einsiedelei **Poggio bostone**. Danach geht es weiter nach **La Foresta**, in diese Einsiedelei zieht sich der kranke Franziskus 1225 ein Jahr vor dem Tod zurück.

### **11.Tag: Abreise bis Matrei**

Am **14. April 2024** müssen wir dann leider Rieti, das Zentrum Italiens verlassen. Auf unserem Rückweg werden wir einen Übernachtungsstopp in Matrei-Wipptal im Hotel Krone einlegen.

### **12.Tag Rückkehr nach Meckenheim**

Am **15.April 2024** erreichen wir dann am Abend wieder Meckenheim

Es wird versucht diverse Besichtigung wie eine Käserei oder eine Trüffelabrik einzubauen.

(Änderungen im Programm und Ablauf vorbehalten)

### **Unterbringung:**

**Hotel Krone Matrei (<https://www.krone-matrei.at>)**

**Hotel quadrostazione Rieti (<https://www.hotelquattrostagionirieti.it/it/>)**

**Hotel La Terrazza Assisi (<https://www.laterrazzahotel.it>)**

### **Leistungen:**

- **Fahrt im modernen Reisebus mit Klimaanlage, WC und weiteren Extras kl. Frühstück am Bus bei der Anreise**
- **1 x Übernachtung / Halbpension im Hotel Krone in Matrei (A)**
- **2 x Übernachtung / Halbpension im Hotel La Terrazza Assisi (I)**
- **7 x Übernachtung / Frühstück im Hotel Quattro Stagioni Rieti (I)**
- **1 x Übernachtung / Halbpension im Hotel Krone in Matrei (A)**
  
- **Anfallende CityTax**
- **Alle anfallenden Autobahn-, Einfahrt- und Parkgebühren**
- **Stadtführung in Assisi**
- **Fahrt mit Kleinbussen zur Carceri und San Damiano**
- **7 x Abendessen in Rieti oder eventuell bei den Ausflügen**
- **Stadtführung Rieti**
- **Eintritt Sottoteranea und Palazzo**
- **Stadtführung Spoleto**
- **2 x Tagesführungen ab Rieti bei den Ausflügen Greccio, Fonte Colombo und Poggiobostone La Foresta Aperetivo**
  
- **Reisepreis ab 25 Personen (mind. Teilnehmerzahl) 1775,00**  
    ab 35 Personen **1695,00**
- **Einzelzimmerzuschlag. 242,00**
- **Nichtmitgliederaufschlag 50,00**

Organisatorische Reiseleitung: Brigitte Kuchta, Bürgerverein Meckenheim

Email: [brigitte.kuchta@buergerverein-meckenheim.de](mailto:brigitte.kuchta@buergerverein-meckenheim.de)

# Interessensbekundung

an der Reise des Bürgervereins nach Italien  
vom Donnerstag, 04. April 2024 bis Montag, 15. April 2024

## „Reise zum „Nabel“ von Italien“

Hiermit melden melde ich / melden wir unser Interesse an der o.g. Reise

1.....  
Name, Vorname

.....  
Straße / Hausnummer / PLZ / Wohnort

.....  
Telefon / E-Mail- Adresse

2.....  
Name, Vorname

.....  
Straße / Hausnummer / PLZ / Wohnort

.....  
Telefon / **E-Mail- Adresse**

Interesse an:  Einzelzimmer  Doppelzimmer

.....  
(Datum / Unterschrift)

Bitte um **Rücksendung bis Freitag, 01. Dezember 2023 an:**

**Bürgerverein Meckenheim**  
**Brigitte Kuchta**  
**Händelstrasse 18**  
**53340 Meckenheim** oder per Mail an: **brigitte.kuchta@buergerverein-**  
**meckenheim.de**

Ihre Daten werden nur zur Planung und Durchführung der Reise verwendet. Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich mit der Nutzung der Daten einverstanden.